



Somos un grupo de sacerdotes de distintos países que buscamos enseñar a hacer oración a todos los que están interesados.

Saber Perdonar

¿Qué debo hacer para tener el perdón de Dios en mi vida? Lo que debemos hacer es perdonar a los demás; no puedo exigir algo que no estoy dispuesto a dar. Así que yo no puedo recibir el perdón de Dios si no estoy dispuesto a vivir en esa misma manifestación del perdón de Dios. El tema del perdón es algo que constantemente se tiene que estar repitiendo, enseñando, recordando, porque es algo que se debe manifestar en todas las facetas de nuestra vida. El principio de setenta veces siete es algo que tenemos que estar otorgando de manera continua mientras vivamos.

En la vida vamos a atravesar diferentes etapas, y en cada una de ellas tendremos cosas que deberemos perdonar. El perdón comienza desde la infancia; de hecho, las heridas, los traumas y las situaciones de crisis emocional más fuertes que sufre un individuo son debidos a experiencias que se sufrieron en la infancia. Todos los que aconsejamos a las personas o las ayudamos en diferentes crisis, bien sean de identidad o de problemas cotidianos de la vida, nos damos cuenta de que los problemas más grandes que enfrentan son a causa de situaciones vividas en la niñez. Casi todos los problemas a nivel psicológico y emocional encuentran su origen en cosas que pasamos siendo niños.

El rechazo, el abuso físico o sexual, las palabras hirientes, la violencia doméstica, el mal ejemplo de los padres, producen heridas que se van arrastrando durante muchos años. Incluso eventos que nuestra madre sufrió cuando estábamos en su vientre, y sin conciencia de ella o de nosotros, también nos afectaron. Es decir, el trauma que una madre embarazada sufre es transmitido a su hijo.

Punto 686. Conforme: aquella persona ha sido mala contigo. —Pero, ¿no has sido tú peor con Dios? (Camino)