



## Comenzando el año de la mano de María

### Descripción

Mi mamá me enseñó, desde muy pequeña, que al salir de casa, o de cualquier sitio en realidad, debo encomendarme a la Virgen. Y bueno, resulta que mi bisabuela, a quien quise mucho y falleció en el año de la pandemia, le enseñó esto a mi mamá, con una oración especial.

Y me siento a pensar que tal vez a mi Mamá Rosita (mi bisabuela) se lo enseñó su madre o su abuela, y así, generaciones atrás, grandes mujeres de fe nos mantuvieron bajo el manto de protección de la Virgen siempre que salíamos a la calle.

### Ya llega el 2022

Ahora, que se acerca el 2022, y reconociendo lo que nos enseñó la pandemia, que nuestra realidad, esa que jurábamos eterna, puede desaparecer en un dos por tres y ser reemplazada por algo nuevo, quiero invitarlos a hacer eso que me enseñó mi madre, encomendarnos a la Virgen.

Porque, salir a la calle es, en sí mismo, un acto de salir a lo desconocido, a lo nuevo, a que nos pase algo. Y claro, esperamos que aunque el 2022 es desconocido, que sea un año de acompañamiento de María. Que nos pasen muchas, muchísimas cosas, que nos reten a ser mejores cristianos, que nos den alegría, y hasta tristeza. Porque todo nos sirve para crecer en la fe, siempre que tengamos una vida de oración con nuestra «acolite» (como decimos en Ecuador), la Virgen.

### De la mano de María

En el primer domingo de Adviento, cuando salía de la misa, después de encomendar mi semana a María, escuché una canción que no había disfrutado en mucho tiempo. Bueno, mucho tiempo en parte porque por la pandemia se me hizo muy difícil ir a misa presencial, y porque antes vivía en el extranjero y las canciones de misa eran en francés.

La canción que escuché es esa de «Mientras recorres la vida, tú nunca solo estás», que se llama [Santa María del Camino](#), y si no la han escuchado, pues la recomiendo, porque es muy bonita. Y ahí dije, es verdad que María nos acompaña a cada paso, en cada momento, por eso sufre con nosotros

y se alegra con nosotros, es la mamita que Jesús nos regaló cuando se la dio a san Juan en la Cruz, es la infalible.

## **María nos lleva a Dios**

Entonces, en este comienzo de año, en el que en realidad no sabemos qué nos espera, podemos sentir tranquilidad al saber que María estará allí, siempre. Y que debemos conversarle de todo, lo que queremos, lo que necesitamos... porque, todo lo que le decimos a María, ella se lo cuenta a su Hijo, y bueno, su Hijo ...sí que tiene «palancas» (influencia), ¿no?

Y es que, si lo hacemos bien, y nos apalancamos de María para hacer oración, es lógico que terminaremos frente a Jesús, y por ende, a la Santísima Trinidad. Porque, es verdad que se nos hace difícil hacer oración con Dios Padre, o con el Espíritu Santo, quizá porque los vemos lejos, quizá por falta de costumbre. Pero, de la mano de María, llegaremos rápido a Dios, sin siquiera darnos cuenta.



## **Perseverancia en el nuevo año**

Es por algo que la Iglesia tiene al primer día de enero, como la solemnidad de María Madre de Dios. Es porque queremos comenzar el año con pie derecho, encomendados a María.

Para comenzar algo nuevo, es necesaria la perseverancia, como me dice siempre mi marido, lento pero seguro. Seguir y seguir, levantarnos cuando nos caemos, aunque demoremos, aunque flaqueemos. Es tener esa convicción de que esto nuevo vale la pena, de que vale cada gotita de sudor, y todo el esfuerzo que le metemos.

## **Unos nuevos propósitos de oración**

---

Así, comenzar el nuevo año con María puede requerir esfuerzo. Pero tengo unos pocos tips, que he preparado, para que podamos todos comenzar de la mano con María, y no soltarla a mediados de febrero (jiji), sino mantenernos con ella todos los meses, ¡de enero a diciembre! No se deben hacer todos, con empezar con uno, puede que sea suficiente.

### 1. Encomendémonos a la Virgen cuando salimos de casa

Y bueno, esto es bien fácil. Podemos hacer costumbre de encomendarnos a María cuando subimos al carro, o cuando estamos esperando al bus en la parada. Cuando en nuestro cerebro conectamos con algún estímulo, por ejemplo cuando pasamos un letrero, o cuando cerramos la puerta del carro, se vuelve algo automático.

Obviamente, les recomiendo la que me enseñaron a mí de pequeña, pero habrá muchas, muchísimas otras que pueden aprender. La que yo sé es esta:

*«Contigo voy Virgen pura  
y en tu poder voy confiado,  
pues siendo de ti amparado,  
mi alma volverá segura.  
Dulce Madre no te alejes,  
tu vista de mí no apartes,  
ven conmigo a todas partes  
y nunca solo me dejes.*

*Ya que me quieres tanto como verdadera Madre,*

*haz que me bendiga*

*El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo»*

*Amén.*

### 2. Quedémonos en el canto a la Virgen al final de la misa



Esto puede ser difícil, sobre todo ahora que terminaron muchas restricciones de la pandemia en el mundo, y que bueno, tendremos planes el domingo. Sea vernos con la familia, o ir al estadio a ver el fútbol, de seguro habrá alguna invitación que hace que se nos haga MUY largo el canto al final de la misa.

Pero, si es que nos quedamos, y si cantamos desde el alma las canciones, primero nos alegraremos nosotros, segundo alegraremos a nuestra Madre del cielo, a Jesús por ende, y además a quienes cantan en la Iglesia. ¿Cuántas veces cantan a las espaldas de los feligreses? Ellos se alegrarán inmensamente, porque preparan las canciones con tanto cariño, sí para Dios, pero también para nosotros.

Y bueno, ese tiempo lo podemos usar para visitar al Santísimo, podemos, [a través de la Virgen](#), llegar a Dios, ¡en tiempo real! Cantando las canciones, y haciendo un tiempito de oración con Jesús Sacramentado.

### 3. Recemos el Ángelus todos los días

Solo hay que poner un recordatorio en el celular, un recordatorio a las 12 del día. Podemos, rezarlo solos o invitar a quienes están al lado nuestro a rezar, para hacerlo en grupo. Solamente tenemos que dirigirnos a una imagen de María (si no la hay, pues podemos imaginarla allí parada con nosotros), y rezar el Ángelus.

Si no se lo saben, porque al comienzo nadie se la sabe, pueden hacer una captura de pantalla al texto ([click aquí](#)) y guardar la foto en favoritos en su celular o computador. ¡Así me la memoricé yo!

De esta manera, pueden encontrar la oración fácilmente, y rezarla todos los días. ¡No demora ni 5 minutos! Y como lo he dicho antes, sirve para examinar el día, para alegrar a María, para darse un stop en medio de las labores cotidianas y re-dedicarse a Dios.

#### 4. Hagamos una romería a la Virgen en mayo



Esto es lindísimo porque visitamos a la Virgen durante su mes, el mes de mayo. Hay quienes hacen todo un viaje (por ejemplo viajan para ver a la Virgen de Guadalupe en México), pero para quienes no tenemos tiempo ni un presupuesto muy holgado, podemos organizar ir al santuario más cercano a la ciudad donde vivimos.

Puede ser un plan de un día entero, y con tanto tiempo de antelación, seguro podrán planificar algo muy bonito con amigos y familia.

Lo importante es que se debe rezar el Rosario de ida, en el santuario, y de regreso. Es decir, se rezan tres rosarios en total, y se pueden escoger de los cuatro que existen. A mí, personalmente, me gusta escoger Gozoso, Glorioso y Luminoso. Pero bueno, eso ya son gustos. ¡Ya verán, esto es tan bonito, que terminarán haciéndolo todos los años!

---

## 5. Celebremos las fiestas marianas en familia

Esta última es genial, porque, ¡qué bendición que es tener eventos familiares a los cuales ir! Durante la pandemia, como muchos de ustedes, extrañé a mi familia y las reuniones de mis seres queridos. Ahora que las restricciones son menos, me encanta inventarme planes para verlos, pequeñas excusas para juntar a todos.

Y bueno, podemos escoger distintas fiestas marianas, por ejemplo, la Anunciación, o la Natividad de María, la Inmaculada Concepción, cualquiera, la que les guste más. Las dividimos entre distintos familiares, y tenemos ya fechas fijas para celebrar a la Virgen en familia.

No se necesita mucho, solamente un café o chocolate, pan, un pastel, y pasarlo en familia, recordando la razón por la que se juntaron, y por supuesto, invitando a María a acompañarnos.