



## Oír y compartir la luz

### Descripción

En la parábola de la lámpara y la medida, (Mc 4, 21-25). **Jesús** nos invita a reflexionar dos puntos importantes: **la luz y el oír**. Cuando hablamos de luz, es transmitir las enseñanzas del Señor a los demás, porque si lo conocemos y tratamos pero no compartimos con los seres queridos y amigos cómo llegar a Él, seríamos egoístas.

### ¿CÓMO PUEDO OÍR A JESÚS EN MEDIO DEL RUIDO EXTERIOR?

**Jesús** nos habla en diversas situaciones, sólo tenemos que estar dispuestos a oírle y poner en práctica lo que escuchamos. Algunas sugerencias que nos pueden servir para saber dónde escucharlo son:

- A través del [consejo de un amigo o amiga de confianza](#).
- Por medio de la **Sagrada Escritura** donde te puedes incluir como un personaje más y con la ayuda de libros espirituales como la biografía de los Santos que son ejemplo vivo de una relación con Jesús.
- Muchas veces nos quiere decir algo en las contrariedades diarias.
- Preguntándole directamente en la **oración ¿Señor qué quieres de mí?**, ya que el tema de tu oración, debe ser el de tu vida. Es importante mencionar que es un encuentro profundo, como decía San Agustín debemos **“Conocer a Dios, conocerse a sí mismo y sacar las consecuencias oportunas”**. En esta cita se destaca el descubrir a **Jesús** en el silencio, para mejorar cada día con metas que él decida trazarnos, porque conoce lo que necesita nuestra alma.



## GUÍA PARA COMPARTIR LAS LUCES

Al final de la parábola **Jesús** dice «Con la medida con que midáis se os medirá y hasta se os dará de más. Porque al que tiene se le dará; y al que no tiene incluso lo que tiene se le quitará». (Mc 4, 24-25). Con esto se refiere a la entrega que quiere de nosotros, tal como lo hizo la **Santísima Virgen María**, quien siempre dijo que sí (**"Fiat"**) al Señor, siendo un gran modelo de correspondencia.

El **Señor** nos pide que seamos fieles en las cosas pequeñas, y de esta forma en el día a día poder ir transmitiendo su **luz** a los que nos rodean. Algunas sugerencias:

- Realizar el trabajo con delicadeza y rectitud de intención. Puedes descargar el libro: [Trabajar bien, Trabajar por amor](#).
- Estar atentos a las necesidades de los demás.
- Evitar juzgar las acciones de quienes están alrededor, más bien ayudarles a ser mejores. Recordemos que somos hermanos por la comunión de los santos (Unión común con Jesucristo, Santos, almas del purgatorio y fieles de la tierra).
- Organizar visitas a un hospital, orfanato o asilo para transmitir sus luces y contagiarlos de su amor.